

## Programma giornata formativa

### 10:30-13:00 mattina

1. **Teoria sul tessuto connettivo con slide**, presentazione dei principi del lavoro fasciale
  2. **Spiegazione della ripartizione in moduli** (manovre specifiche sulle linee di Myers e manovre energetiche sui segmenti caratteriali).
  3. **Esplorazione dei tipi di contatto sulla fascia** (dimostrazione e scambio).
- 

### 14:30-17:00 pomeriggio

1. **Ulteriori scambi delle manovre** tra gli allievi (sull'area plantare sui tendini della gamba, sui glutei, sugli erettori della colonna).
2. **Individuazione delle** linee di T. Myers come trattarle in relazione alla postura. **Spiegazione** delle diverse tipologie dei caratteriotipi e delle diverse analisi posturali
3. **Visione di un trattamento completo** con i passaggi intermedi. Differenza tra altri trattamenti di altre metodologie.

*La giornata si concluderà con un piccolo spazio dedicato ai commenti, alle domande*